



## ÄGG – ETT KLIMATSMART VAL

**EN METOD** för att värdera klimatpåverkan av livsmedel är att beräkna växtgasutsläppen per kilo producerat protein. I jämförelse med andra traditionella animaliska livsmedel, ger ägg låga utsläpp av växthusgaser. Sammanlagt bidrar ett kilo ägg med klimatgaser motsvarande 1,6 kilo koldioxid (koldioxidekvivalenter). Ägg är med andra ord ett klimatsmart alternativ för högkvalitativt protein. Dessutom ger ägg ett lågt bidrag till försurning och övergödning samt små mängder bekämpningsmedel.

Livsmedel	Kilo CO <sub>2</sub> -ekvivalent/kilo	Proteininnehåll	Kilo CO <sub>2</sub> -ekvivalent/kilo protein
Kyckling	1,5	23	7
Ägg	1,6	12,6	13
Mjök	1	3,3	30
Griskött	4,3	21	21
Nötkött	13,4	21	64